



# LICHT- BLICKE

Gebet | Gottesdienst | Gemeinschaft

2021

im Bildungshaus Schloss Spindlhof



## SONNTAGABENDS... IM SPINDLHOF

Treffpunkt ist jeweils um **18:00 Uhr in der Albertus-Magnus-Kirche**, wo wir miteinander Eucharistie feiern. Die musikalische Gestaltung wechselt jeweils zwischen unterschiedlichen Chören, Bands oder Gruppen und wird aktuell auf der Internetseite [www.spindlhof.de](http://www.spindlhof.de) angekündigt.

Sofern es die Situation erlaubt, sind Sie im Anschluss eingeladen, im Foyer des Bildungshauses bei einem kleinen Imbiss und Getränken mit uns und untereinander ins Gespräch zu kommen.



- 23.05. Pfingsten
- 27.06. Johannes der Täufer
- 19.09. Kirchweih am Tag des offenen Spindlhofs
- 14.11. Albertus Magnus (Patrozinium)
- 12.12. „Gaudete“ mit Friedenslicht aus Betlehem

## MEDITATION – HERZENSGEBET

Das Herzens- oder Jesus-Gebet zeichnet sich durch die innere Wiederholung des heiligen Namens „Jesus Christus“ aus. Das innere „Verkosten“ des Namens führt Schritt für Schritt in den Raum der Stille und der Gegenwart Gottes. „Über die Wahrnehmung des Atems und des ganzen Leibes erkenne ich nach und nach meine Empfindungen, Stimmungen, Gefühle und Gedanken und bekomme ein Gespür für die immerwährende Gegenwart Gottes, die alles durchdringt.“

Die Ausrichtung auf den Namen Jesus Christus ist wie ein Kompass auf einem Schiff in bewegter See. Seine Gegenwart gibt uns Richtung und Heilung für unser Leben. Seine Gegenwart reinigt die Herzen und erfüllt sie mit Liebe und Kraft.



Die Treffen uns jeweils am 1. und 3. Mittwoch im Monat (außer in den Schulferien):  
20.01. | 03.02. | 03.03. | 17.03. | 21.04. | 05.05. | 19.05. | 16.06.  
07.07. | 21.07. | 15.09. | 06.10. | 20.10. | 17.11. | 01.12. | 15.12.

Jeweils von 19:45 Uhr – ca. 21:00 Uhr in der Albertus-Magnus-Kirche.

# LAUDES

---

Beten Sie mit uns die Laudes in unserer Schlosskapelle. Im Anschluss sind Sie natürlich herzlich zum gemeinsamen Frühstück eingeladen!

**Jeden Dienstag um 07:30 Uhr (außer in den Schulferien)**

# ABENDEMESSE

---

Feiern Sie die Abendmesse im spirituellen Herzen des Bildungshauses Schloss Spindlhof, der Albertus-Magnus-Kirche!

**Jeden Mittwoch um 19:00 Uhr (außer in den Schulferien)**

Aktuelle Hinweise finden Sie immer  
unter [www.spindlhof.de](http://www.spindlhof.de)!

Veranstalter:

**SCHLOSS SPINDLHOF** | Bildungshaus der Diözese Regensburg  
Spindlhofstraße 23 • 93128 Regenstauf • Tel. 09402/ 9354-0 • Mail: [info@spindlhof.de](mailto:info@spindlhof.de)

## Termine 2021