



FORUM EHRENAMT

Selbstmanagement
Wie Sie strategisch Selbstmanagement einsetzen, um wieder entspannt zu arbeiten

03.07.2021,
09:30 – 16:00 Uhr

Selbstmanagement

Wie Sie strategisch Selbstmanagement einsetzen,
um wieder entspannt zu arbeiten

Referentin:

Alexandra Graßler

(Businesscoach, Unternehmensberaterin)



Wieder entspannt am Schreibtisch arbeiten?

Das geht!

Haben Sie manchmal das Gefühl, dass Ihre To-Do-Liste immer nur länger wird? Dass Sie viel zu viel Zeit mit Suchen verplempern, anstatt Ihre Projekte vorwärts zu bringen? Sie

werden in diesem Seminar den zähen Stapeln auf Ihrem Schreibtisch zu Leibe rücken.

- Teil 1 - „Überblick gewinnen“ und „Ausmisten“
- Teil 2 - gute Gewohnheiten - Diese fungieren als Anker und werden Ihnen helfen, immer wieder vom Chaos zur Ordnung zurückzukehren.

Ziel des Tages ist es, das System zu finden, das genau zu Ihnen passt, denn das macht den Unterschied aus.

Kosten: 25,- €

Hinweis: Fragen Sie in Ihrem Pfarramt nach, ob die Kosten übernommen werden können.

Anmeldeschluss: 18.06.2021

Anmeldung/
Veranstaltungsort: Bildungshaus Schloss Spindlhof,
Spindlhofstraße 23,
93128 Regenstauf,

Tel. 09402/ 93 54-0,
Fax: 09402/ 93 54-11,
info@spindlhof.de
www.schloss-spindlhof.de